



# Klubbens Drogpolicy

Klubben tar avstånd från alkohol, tobak, droger samt doping. Visst kan det vara tufft att röka, snusa eller dricka, men vi som ser seriöst på vårt idrottande inser att droger inte är bra för kroppen, och att det sätter ner vår prestationsförmåga.

Hmck:s medlemmar får inte använda stimulerande medel, anabola steroider eller annan konstlad väg för att försöka höja sin fysiska eller psykiska prestationsförmåga enligt RF:s dopingbestämmelser. Hmck:s medlemmar förbinder sig genom sitt medlemskap, att följa RF:S intensioner och riktlinjer avseende doping. Det är förbjudet för av föreningen utsedd ledare eller enskild medlem att hjälpa idrottsutövaren med doping och/eller handskas med dopingmedel.

Om enskild medlem ertappas med inom RF förbjudet preparat kommer detta att innebära uteslutning som medlem samt avstängning från funktionärs - eller tävlingslicens efter beslut i styrelsen.

Hmck kommer vid begäran från RF:s dopingkontrollanter att utföra de tjänster som krävs för att en dopingkontroll skall kunna ske vid en tävling eller träning inom Hmck:s regi.

Hmck ansluter sig till den drogpolicy som både Svenska Bilsport förbundet samt Svenska Motorcykel och snöskoterförbundet har antagit.